

5-tägiger Retreat in Portugal (Alentejo)

Gönne dir Wellness und kreative
Momente für die Seele



Anreisetag: 25. Oktober 2024



Abreisetag: 30. Oktober 2024

WIR SIND STORIETTE

Unser Retreat ist speziell für Frauen, denn gerade sie trifft der "mental load" und die Mehrfachbelastung oft am meisten. Wir glauben, dass du dir diese Auszeit wert sein darfst. Du hast es verdient, dir ein paar Tage Wellness für die Seele zu gönnen und nur deine Bedürfnisse zu befriedigen. Wir stärken dich mit speziellen Mini-Gruppen-Coachings Entspannungseinheiten, kreativen Auszeiten und Bewegungen.



Storiette

PREISE

- Einzelzimmer Retreat Normalpreis: 2270 €
- **Early Bird: 2.070,00 € (inkl. 19 % Mwst.)**
- Doppelzimmer Retreat Normalpreis: 2070 €
- **Early Bird: 1.870,00€ (inkl. 19 % Mwst.)**

#bring a friend: Bei Anmeldung von 2 Personen bekommt ihr insgesamt einen Preisnachlass von 20%. Sprich uns dazu einfach an!

- Early Bird Preis gilt bis zum 25. Juli 2024

Übrigens: Du kannst auch mit Partner*in und Kind(ern) anreisen (sprich uns an). Aber vielleicht willst du dich eher auf dich allein konzentrieren?

IM PREIS ENTHALTEN:

- 4 Übernachtungen (je nach Buchung im EZ oder DZ) mit Vollpension (inkl. Frühstück, Mittag- und Abendessen) im naturate - Country Hotel Boutique
- 5 Tage "ARTDANCELOVE-Retreat"-Workshop mit Florence Neumann und Dr. Tina Lauer inkl.
- Mindset-Workshops am Morgen
- Kreative Aktivitäten wie Tanzen, Schreiben, Meditation und Malen in kleiner Gruppe, maximal 12 Teilnehmerinnen.
- Die Mindestanzahl der Teilnehmerinnen, damit der Retreat zustande kommt, liegt bei 6 Personen.
- 2 Yogastunden in der Gruppe

KONTAKT

storiette.de

info@storiette.de



KENNNTNISSE

Tina: Emotionales Coaching, NLP, Schreibcoaching, Storytelling, Autorin

Florence: Kreativcoaching, Potentialentfaltung, Online-Marketing, ausgebildete Tanzlehrerin

INTERESSEN

Tina: Tanzen (Tango), Musizieren (Geige und Gesang), Schreiben und Lesen

Florence: Tanzen, Malen, Musizieren (Klavier und Gesang), Lesen

ANREISE



Mit dem Flugzeug kannst du von vielen Flughäfen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz anreisen. Die Flughäfen Lissabon und Faro sind jeweils ca. 2 Autostunden vom Retreat-Ort entfernt. (Achtung: Anreise ist nicht im Preis enthalten!)

DIE UNTERKUNFT:

<https://storiette.de/de/fragen-antworten-zum-heldinnen-retreat/natureart-CountryBoutiqueHotel>



Das Haus liegt wunderschön eingebettet in den Naturpark Vicentina. Es bietet eine friedliche und ruhige Unterkunft für Naturliebhaber*innen, die sich nach einer Pause vom Lärm der Stadt sehnen.



Die Wohn- und Esszimmer, ein Yogaraum, ein Swimmingpool, ein Tennisplatz und der schöne Obstgarten mit Außenbett, bieten perfekte Voraussetzungen für ein paar entspannte und genussvolle Tage.

DIE UNTERKUNFT:

natureart – Country Boutique Hotel



12 geräumige und wunderschön eingerichtete Zimmer der natureart – Country Boutique Hotel mit Kingsize-Betten, davon 4 mit Einzelbetten. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad. Es gibt zwei Zimmer, die ein eigenes Wohnzimmer haben.



Jedes Zimmer ist individuell dekoriert – inspiriert von der traditionellen portugiesischen Architektur.

DIE UMGEBUNG:

Alentejo



Dieser Rückzugsort bietet die außergewöhnliche Gelegenheit, Portugals Schönheit jenseits der Touristenstädte zu entdecken.



Unser Retreat-Hotel liegt mitten im Naturpark Vicentine und bietet eine einzigartige Kombination an Naturwundern: die Berge von Cercal, den Fluss Mira und den Atlantischen Ozean. Gleichzeitig ist dieser friedliche Rückzugsort nur eine kurze Autofahrt von wunderschönen Stränden entfernt.