

ARTDANCELOVE- Retreat für Frauen in Portugal

Gönne dir Wellness und kreative
Momente für die Seele



Anreisetag: 25. Oktober 2024



Abreisetag: 30. Oktober 2024

WIR SIND STORIETTE

Unser Retreat ist speziell für Frauen, denn gerade uns trifft der "mental load" und die Mehrfachbelastung oft am meisten. Wir glauben, dass du dir diese Auszeit wert sein darfst. Du hast es verdient, dir ein paar Tage Wellness für die Seele zu gönnen und nur deine Bedürfnisse zu befriedigen. Wir stärken dich mit speziellen Gruppen-Coachings, Entspannungseinheiten, kreativen Auszeiten und leichten Bewegungen.



Storiette

PREISE

- Einzelzimmer inkl. Vollpension + Retreat Normalpreis: 1.615,00 €
- **Early Bird: 1.515,00 €**
- Doppelzimmer Retreat Normalpreis: 1.412,50 €
- **Early Bird: 1.312,50 €** (pro Person im DZ)

#bring a friend: Wenn du deine Freundin mitbringst, erhaltet ihr beide jeweils 10 % Rabatt auf den Retreat-Preis! (gilt nur für Retreat, nicht für Übernachtung und Vollpension). Sprich uns dazu einfach an!

- Early Bird Preis gilt bis zum 1. Juni 2024

Übrigens: Du kannst auch mit Partner*in und Kind(ern) anreisen (sprich uns an). Aber vielleicht willst du dich eher auf dich allein konzentrieren?

IM PREIS ENTHALTEN:

- 5 Tage "ARTDANCELOVE-Retreat"-Workshop mit Florence Neumann und Dr. Tina Lauer inkl.
- Mindset-Workshops und Meditationen
- Kreative Aktivitäten, wie Tanzen, Schreiben und Malen
- Die Mindestanzahl der Teilnehmerinnen, damit der Retreat zustande kommt, liegt bei 6 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 12
- 2 Yogastunden in der Gruppe

Außerdem: 5 Übernachtungen (je nach Buchung im EZ oder DZ) mit Vollpension (inkl. Frühstück, Mittag- und Abendessen) im naturate - Country Hotel Boutique. Übernachtung und Essen wird separat mit dem Hotel abgerechnet - du erhältst eine Rechnung über den Retreat (890 € (Brutto=Netto) regulär, bzw. 790 € (Brutto=Netto)) und eine Rechnung vom Hotel, sofern du dort übernachten möchtest. Der Retreat findet im Hotel statt.

KONTAKT

artdancelove.com

info@storiette.de



KENNTNISSE

Dr. Tina Lauer: Kreativ-Coaching, NLP, Schreibcoaching, Storytelling, Autorin

Florence Neumann: Kreativ-Coaching, Potentialentfaltung, Online-Marketing, ausgebildete Tanzlehrerin

INTERESSEN

Tina: Tanzen (Tango & Ballett), Musizieren (Geige, Cello und Gesang), Bücher Schreiben, Malen, Lesen

Florence: Tanzen, Malen, Musizieren (Klavier und Gesang), Lesen

ANREISE



Mit dem Flugzeug kannst du von vielen Flughäfen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz anreisen. Die Flughäfen Lissabon und Faro sind jeweils ca. 2 Autostunden vom Retreat-Ort entfernt. **(Achtung: Die Anreise ist NICHT im Preis enthalten!)**

DIE UMGEBUNG

Alentejo



Dieser Rückzugsort bietet die außergewöhnliche Gelegenheit, Portugals Schönheit jenseits der Touristenstädte zu entdecken.



Unser Retreat-Hotel liegt mitten im Naturpark Vicentine und bietet eine einzigartige Kombination an Naturwundern: die Berge von Cercal, den Fluss Mira und den Atlantischen Ozean. Gleichzeitig ist dieser friedliche Rückzugsort nur eine kurze Autofahrt von wunderschönen Stränden entfernt.

DIE UNTERKUNFT:

natureart - Country Boutique Hotel



Das Haus liegt wunderschön eingebettet in den Naturpark Vicentina. Es bietet eine friedliche und ruhige Unterkunft für Naturliebhaber*innen, die sich nach einer Pause vom Lärm der Stadt sehnen.



Die Wohn- und Esszimmer, ein Yogaraum, ein Swimmingpool, ein Tennisplatz und der schöne Obstgarten mit Außenbett, bieten perfekte Voraussetzungen für ein paar entspannte und genussvolle Tage.

DIE UNTERKUNFT

natureart - Country Boutique Hotel



10 geräumige und wunderschön eingerichtete Zimmer der natureart - Country Boutique Hotel mit 5 DZ (Kingsize-Betten) und 5 EZ (Twin-Beds). Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad.



Jedes Zimmer ist individuell dekoriert - inspiriert von der traditionellen portugiesischen Architektur.